

Inscription

Noms :

.....

Prénoms :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Âges :

.....

E-mail :

Tél :

GSM :

Nous nous inscrivons au stage " **A Notre Amour** "
du samedi 24 juillet 2021 dès 9h

nous faisons un virement de 250€ sur le compte :

Fortis : IBAN: BE70 0016 0904 8225

Signatures :



Nos stages & formations s'inscrivent dans une démarche d'activités culturelles selon les mesures covid.

Alors ! Bienvenue ! et pas de panique, tout va bien !

Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée du versement du prix. La confirmation de votre inscription et les renseignements pratiques vous seront adressés dès le paiement effectué.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement:

Christian. GIRARDET : **+32 (0)493 49 78 52**

L'ensemble des frais du stage est déductible de vos frais professionnels. Une facture peut être établie à votre demande.

Lieu du stage :

A la Fruitière
Rue de France 23
Lieu-dit les Fochalles
6953 FORRIERES Belgique



Samedi 24 Juillet dès 9h

chgirardet@netcourrier.com

Stage créé et administré par CERESAT Asbl

www.ceresat.eu/services

A Notre Amour

Stage de
Communication Créative
dans le Couple



Pour se faire
Confiance en Conscience

Animateur & Formateur :

Christian GIRARDET

Psychothérapeute, titulaire du CEP
Membre de la Société Belge de Gestalt et du Réseau
Francophone des Thérapeutes de Couples
Formateur en Communication Créative
Animateur de Marches sur le Feu depuis 2006

Assisté par Joëlle Poupier et Yves Meyers

Samedi 24 Juillet dès 9h

chgirardet@netcourrier.com

Prix du stage : 250 €/ couple

Pourquoi la Communication Créative... ... dans le Couple ?

Les blocages et les résistances freinent la communication « simple ».

Dans la relation de couple, la forme est aussi importante que le fond.

Cette formation à la « **Communication Créative** » vous permettra d'aller encore plus loin, plus finement, dans votre relation de Couple. Vous allez découvrir des outils que le philosophe Socrate a mis au point voici 2400 ans. Ils sont d'une telle simplicité que l'ambiance complexe de notre modernité actuelle nous les fait oublier.

Validés par les travaux des neurosciences, ces outils sont à la portée de chacun, de chacune et sont d'une bonne efficacité pratique.

Nous découvrirons ce qu'est " la **Pensée latérale**" qui ouvre le champ des possibles, et son contraire, la pensée verticale qui sclérose la relation.

Cette méthode centralise l'énergie créatrice du Couple et porte l'effort sur le changement progressif des modes de pensée.



Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles, que nous n'osons pas. C'est parce que nous n'osons pas, que les choses sont difficiles ». **Sénèque**

Objectifs de la Formation à la Communication Créative :

- sortir de la pensée verticale qui emprisonne
- prendre conscience des bienfaits du passage de la pensée verticale à la « **pensée latérale** »
- consolider le couple
- entretenir « **le feu** » de la Relation
- découvrir le repositionnement
- améliorer sa relation à l'autre
- retrouver l'énergie de la vie à deux
- revitaliser son désir

Outils de Formation :

1/ la Communication Créative
2/ la Gestalt, ce merveilleux outil de
« l'Ajustement Créateur »

3/ la Méditation Chamanique Auto-Thérapeutique

Par le **Voyage Chamanique**, nous irons découvrir **notre Animal de Pouvoir Individuel** et **l'Animal Totem** de notre Couple.

4/ la Marche sur le Feu permet :

- de trouver confiance et ressources en soi
- d'accueillir la dynamique de nos peurs
- de dépasser nos croyances restrictives
- de traverser ce qui semble impossible
- de brûler ce que nous avons suffisamment porté
- de re-naître «autre» des cendres
- de croître en Puissance
- d'harmoniser nos polarités féminin et masculin
- de créer et de vivre l'Alliance dans le Couple



« En allant au fond de nous-mêmes, nous découvrons que nous avons exactement ce que nous désirons » **Simone Weil**

À qui s'adresse cette formation : à tous les couples.



Après la Marche sur le Feu du samedi soir, nous aurons le plaisir de partager un repas tiré de votre sac. Nous offrons les boissons. Pour la pause de midi, n'oubliez pas vos tartines.